

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА – ИНТЕРНАТ № 2
г. АБИНСКА



СБОРНИК

ТЕСТОВЫХ КАРТ

для обобщения и проверки знаний обучающихся

по предмету

«Основы социальной жизни»

Абинск 2023 г.

Утверждено на заседании МО учителей политехнического цикла протокол № 2 от 01.11.2023 г.

Авторы-составители:

Новикова Светлана Николаевна, учитель политехнического цикла ГБОУ школы - интерната №2 г. Абинска

Золотарева Елена Дмитриевна, заместитель директора по УВР ГБОУ школы – интерната №2 г. Абинска

Сборник тестовых карт для обобщения и проверки знаний, обучающихся по предмету «Основы социальной жизни» для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) / С. Н. Новикова, Е.Д. Золотарева. – Абинск, 2023, 52с.

Рецензент:

Власенко Валерия Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры дефектологии и специальной психологии ФППК ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет».

Сборник тестовых карт для обобщения и проверки знаний, обучающихся по предмету «Основы социальной жизни» для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

©

ГБОУ школа-интернат №2

г. Абинска

©С.Н. Новикова, Е.Д. Золотарева.

Содержание

Аннотация.....	3
Пояснительная записка.....	5
I. Тренировочные тесты (вводный срез знаний).....	7
1. Тесты 5 класс.....	8
2. Тесты 6 класс	10
3. Тесты 7 класс.....	12
4. Тесты 8 класс	15
5. Тесты 9 класс	17
6. Тесты 10 класс	18
7. Тесты 11 класс	21
II. Тренировочный тест (промежуточный срез знаний).....	23
6. Тесты 5 класс.....	24
7. Тесты 6 класс	26
8. Тесты 7 класс.....	28
9. Тесты 8 класс	31
10. Тесты 9 класс	33
11. Тесты 10 класс	35
12. Тесты 11 класс	38
III. Тренировочный тест (итоговый срез знаний).....	41
11. Тесты 5 класс.....	42
12. Тесты 6 класс	44
13. Тесты 7 класс.....	47
14. Тесты 8 класс	49
15. Тесты 9 класс	51
16. Тесты 10 класс	53
17. Тесты 11 класс	55
IV. Приложение 1	57
Список использованных источников.....	60

Аннотация

Учебный предмет "Основы социальной жизни" имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Коррекция недостатков психического и физического развития обучающихся на уроках трудового обучения заключается в следующем:

- коррекция и развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи);
- коррекция и развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение);
- коррекция и развитие сенсомоторных процессов в процессе формирования практических умений.

Планируемые результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) предмета «Основы социальной жизни» предполагает достижение ими двух видов результатов: личностных и предметных.

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования - введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Тестовые задания для 5-9 классов составлены в соответствии с ФАООП УО С. В. Комаровой и Е. А. Александровой «Основы социальной жизни» для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные общеобразовательные программы.

Дифференцированные по уровням обучения тестовые задания целесообразно использовать для отслеживания у учащихся сформированности знаний, умений и навыков по предмету с учетом того уровня, которого учащиеся смогли достичь в процессе обучения. В результате проверки учитель получает основания для прогнозирования хода изучения нового материала на определенном отрезке учебного процесса: в достаточном или минимальном уровне сформированы знания, умения и навыки для усвоения последующих разделов учебного материала.

Данный сборник содержит вопросы и задания, в ходе выполнения которых обучающимися учитель имеет возможность провести диагностику уровня обученности на начало учебного года (вводный срез), качества усвоения программного материала за отчетный период (полугодие, учебный год).

В приложении 1 предложены примеры бланков мониторинга сформированности специальных предметных и некоторых универсальных умений и навыков (БУД).

Пояснительная записка.

Критерии и нормы оценивания знаний учащихся по предмету.

Предметные результаты связаны с овладением обучающимися содержанием предметной области и характеризуют достижения обучающихся в усвоении знаний и умений, способность их применять в практической деятельности, таким образом, ведут обучающихся к овладению комплексом социальных компетенций, социокультурным опытом.

Формами текущего контроля успеваемости могут быть оценка устных ответов обучающихся, самостоятельных и практических работ.

Оценку обучающихся с легкой и умеренной степенью умственной отсталости в 5-х - 11-х классах школы по всем предметам Программы, принято осуществлять по пятибалльной системе. В целом оценка достижения обучающимися с умственной отсталостью предметных результатов должна базироваться на принципах индивидуального и дифференцированного подходов.

В результате проверки учитель получает основания для прогнозирования хода изучения нового материала на определенном отрезке учебного процесса: достаточно ли сформированы те или иные знания, умения их применять для усвоения последующего учебного материала.

Целями текущего контроля успеваемости являются:

- определение уровня и оценка степени освоения обучающимися пройденных на период проверки тем и разделов учебных программ;
- выявление пробелов в знаниях, умениях и навыках отдельных учащихся доступного им объема программного материала, принятие своевременных мер к устранению этих пробелов, предупреждения неуспеваемости учащихся.

Бальная оценка	Достоверность Верно/неверно	Самостоятельность	Полнота и надежность	Результат
2	Неверно/верно выполнено до 35% заданий	Не выполнено при оказании различных видов помощи или количество правильных ответов мало	Неполные	«неудовлетворительно»
3	Верно выполняет от	Выполнено с опорой на образец	Частично полные	«удовлетворительно»

	35% до 50% заданий			
4	Верно выполняет от 51% до 65% заданий.	Выполнено по словесной инструкции	Полные	«хорошо»
5	Верно выполняет свыше 65% заданий.	Задание выполнено полностью самостоятельно	Полные	«отлично»

Тестовые задания.

В целях проведения объективного текущего контроля успеваемости учителем разрабатываются тестовые задания, содержание которых учитывает тот уровень, который смогли достичь воспитанники в процессе обучения и позволяет оценивать степень личного продвижения обучающимися в освоении тем, разделов, глав учебных программ на время проверки.

Число тестовых заданий в карте нечетное. Тестовые задания имеют разный уровень сложности, учитывая контингент обучающихся, индивидуальные особенности познавательной деятельности и восприимчивости к усвоению знаний в процессе учебного процесса. При затруднениях ученика в чтении и понимании смысла прочитанного текста в карте, учитель сам читает задание, а ученик выбирает правильный ответ и называет его.

Для оценки обучающихся по минимальному уровню программы, разрабатываются индивидуальные задания с учетом результатов и возможностей достигаемых в процессе обучения. Оценивается продвижение учащихся относительно самих себя, без сравнения результатов со сверстниками.

Анализ выполнения работ выполняется заполнением бланка мониторинга «лист достижений учащихся», в котором фиксируется усвоение предметных результатов каждым учащимся. В бланке наглядно видны пробелы в знаниях учащихся, что позволяет учителю выявить проблемы и скорректировать формы и методы обучения, направленные на их устранение. Учитель имеет возможность своевременно организовать повторение программного материала, создать условия для систематизации и обобщения имеющихся знаний по предмету.

Тренировочные тестовые задания для обучающихся
по предмету
«Основы социальной жизни».

Диагностическое тестирование (вводный срез)
5-11 классы

Минимальный уровень

Дата _____

Фамилия _____

1. Поставь цифры очередности

Последовательность выполнения утреннего туалета.

- чистка зубов
- умывание
- расчесывание волос.

2. Поставь цифры очередности

Последовательность выполнения вечернего туалета.

- чистка зубов
- мытье ног
- мытье лица, шеи, ушей

3. Выбери и отметь галочкой правильные ответы

Правила ухода за кожей рук, ног и ногтями.

- Вымой руки с мылом и вытри насухо.
- Подстригай ногти 1 раз в месяц
- Перед работой на руки наноси защитный крем.

4. Выбери и отметь галочкой неправильные ответы

Правила чистки ушей.

- Мыть уши каждый день.
- Чистить уши спичкой.
- Чистить уши ватной палочкой.
- Мыть уши 1 раз в неделю.

5. Выбери нужные слова

ТБ при чтении, просмотре телепередач

- При письме свет должен падать (*справа-слева*)
- (*Нельзя- Можно*) читать в движущемся транспорте
- Смотреть телевизор нужно на расстоянии (*1 - 2 - 3*) метра.
- Читать и писать только при (*хорошем- плохом*) освещении.

Достаточный уровень

Дата _____

Фамилия Имя _____

1. Распиши виды хобби:

- Творческие _____
- Спортивные _____
- Интеллектуальные _____
- Семейные _____

Выбери и отметь галочкой правильные ответы

2.Какие слова подходят для музейного словаря

- Экспонат
- Экспозиция
- Выставка
- Экскурсовод
- Продавец
- Экспозиционный зал
- Прогулка

3.Правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач, работе на компьютере:

- При письме свет должен падать слева.
- Читать в движущемся транспорте
- Смотреть телевизор можно на расстоянии 3 метра.
- Читать и писать при хорошем освещении.
- В компьютер можно смотреть весь день

4.Как называется доктор, который лечит животных(выбери правильный ответ).

- Хирург
- Коновал
- Ветеринар
- Айболит.

5. Что понадобится для пришивания пуговицы, выбери и поставь плюс или минус в таблице напротив слова

Ручная игла	Ножницы	Игольница	Наперсток	Кнопки	Пуговица	Швейная машина	Нитки

6. Соедини в таблице качества животных

Здоровый, как	котенок
Смелый, как	собака
Преданный, как	бык
Трудолюбивый, как	лошадь
Игривый, как	лев

7. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) Моющие средства применять по _____.
- д) Не оставляйте непотушенных _____ в лесу.

Минимальный уровень

Дата _____

Фамилия

Имя _____

1. Выбери виды хобби:

- Творческие
- Огородные
- Спортивные
- Семейные
- Рабочие

Выбери и отметь галочкой правильные ответы

2. Какие слова не подходят для музейного словаря

- Экспонат
- Выставка
- Экскурсовод
- Продавец
- Экспозиционный зал

3. Правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач, работе на компьютере

- При письме свет должен падать слева.
- Читать в движущемся транспорте
- Смотреть телевизор можно на расстоянии 3 метра.
- Читать и писать при хорошем освещении.
- В компьютер можно смотреть весь день
-

4. Как называется доктор, который лечит животных (выбери правильный ответ).

- Коновал
- Ветеринар
- Айболит.

5. Что понадобится для пришивания пуговицы, поставь плюс или минус в таблице напротив слова

Ручная игла	Ножницы	Игольница	Наперсток	Кнопки	Пуговица	Швейная машина	Нитки

6. Соедини в таблице

Здоровый, как	котенок
Преданный, как	собака
Трудолюбивый, как	бык
Игривый, как	лошадь

7. Правила ТБ (дополни предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) Моющие средства применять по _____.
- д) Не оставляйте непотушенных _____ в лесу.

Достаточный уровень

Дата _____

Фамилия Имя _____

Выбери и отметь галочкой правильные ответы.

1. Личная гигиена подростка.

- Ежедневно мой тело с мылом.
- Применяй дезодоранты на грязное тело.
- Ежедневно меняй нижнее белье.
- Еженедельно мой тело горячей водой с мылом и мочалкой.

2. Отметь типы кожи.

- Сухая.
- Жирная.
- Влажная.
- Нормальная.

3. Уход за кожей лица (отметь правильные действия).

- Чаще трогай лицо в течение дня.
- Пользуйся косметическими средствами, подходящими твоему типу кожи.
- Умывайся не менее чем за 20 минут до выхода на улицу.

4. Уход за волосами.

- Мой волосы шампунем не реже одного раза в неделю.
- Расчесывай волосы один раз в неделю.
- Подбирай шампунь для своего типа волос.
- Пользуйся только своей расческой.

5. Что относится кухонному электрооборудованию

- Холодильник
- Стол
- Газовая плита
- Посудомойка
- Блендер.
- Микроволновая печь.
- мясорубка.

6. Что понадобится для приготовления первого блюда

вода	нож	мясо	овощи	кастрюля	сахар	соль	плита	стаканы

7. Продолжи предложение

Сервировка стола- это _____

8. Впиши, какого этапа сервировки не хватает.

- _____.
- Расставь посуду на столе.
- Положи салфетки.
- Приготовь столовые приборы
- Поставь на стол вазу с цветами.

9. Техника безопасности при работе с электроплитой, допиши предложение

- У плиты нужно стелить резиновый _____.
- _____ включать и выключать плиту мокрыми руками.
- Нельзя оставлять без присмотра _____ электроплиту.
- При работе с электроплитой на руки надевают _____.

Минимальный уровень

Дата _____

Фамилия Имя _____

Выдели галочкой верные ответы

1. Личная гигиена подростка (выбери правильный ответ).

- Ежедневно мой тело с мылом.
- Применяй дезодоранты на грязное тело.
- Ежедневно меняй нижнее белье.
- Еженедельно мой тело горячей водой с мылом и мочалкой.
-

2. Уход за волосами (выбери правильный ответ).

- Мой волосы шампунем не реже одного раза в неделю.
- Расчесывай волосы один раз в неделю.
- Подбирай шампунь для своего типа волос.
- Пользуйся только своей расческой.
-

3. Что относится к кухонному электрооборудованию (выбери правильный ответ).

- Холодильник
- Стол
- Газовая плита
- Блендер.
- Микроволновая печь.

4. Что понадобится для приготовления первого блюда (выбери правильный ответ).

вода	нож	мясо	овоци	кастрюля	сахар	соль	плита

5. Выбери и назови, какого этапа сервировки не хватает.

- _____.
- Расставь посуду на столе.
- Положи салфетки
- Приготовь столовые приборы
- Поставь на стол вазу с цветами.

7. Техника безопасности при работе с электроплитой, допиши предложение

- У плиты нужно стелить резиновый _____.
- _____ включать и выключать плиту мокрыми руками.
- Нельзя оставлять без присмотра _____ электроплиту.
- При работе с горячей сковородой на руки надевают _____.

Достаточный уровень дата _____

Фамилия _____

1. Определи продукты растительного (р) и животного (ж) происхождения, поставь рядом с со словом буквы Р или Ж:

сахар	молоко	мясо	яйцо	творог	хлеб	масло	яблоко	крупа

2. Столовые приборы – это

Тарелка

Шумовка

Кастрюля

Нож

Вилка

Салфетки

Ложка

Дуршлаг

3. Какого вида теста не бывает, поставь галочку

пирожковое	бисквитное	сухарёвое	блинное	слоёное	дрожжевое

4. Какие продукты можно купить:

в гастрономе _____

в булочной _____

в молочном _____

5. Что такое меню? (подчеркни)-

перечень блюд приготовленных на завтрак, обед, ужин;

перечень книг, которые нужно прочитать за вечер;

перечень заданий по математике.

6. Определи последовательность нанесения дезодоранта на тело (вычеркни не правильное утверждение)

-нанести дезодорант

-нанести дезодорант на невымытое тело

-вымыть тело

-насухо вытереть

-дезодорант уничтожает запах невымытого тела

7. Допиши правила ТБ

а) Нож передают ручкой _____.

б) При нарезке нужно пользоваться _____ доской.

в) Ножи нельзя мыть _____ водой.

г) Ножи хранят в недоступном для детей _____.

Минимальный уровень дата _____

Фамилия _____

1. Определи продукты растительного (р) и животного (ж) происхождения, поставь рядом с со словом буквы Р или Ж:

сахар	молоко	мясо	яйцо	творог	хлеб	масло	яблоко	крупа

2. Столовые приборы – это

Тарелки

Кастрюли

Вилки, ложки, ножи

3. Какого вида теста не бывает

пирожковое	бисквитное	сухарёвое	блинное	слоёное	дрожжевое

4. Какие продукты можно купить:

в гастрономе _____

в булочной _____

в молочном _____

5. Что такое меню? (подчеркни)-

перечень блюд приготовленных на завтрак, обед, ужин;

перечень книг, которые нужно прочитать за вечер;

6. Вычеркни неправильное утверждение

-нанести дезодорант на чистое сухое тело

-нанести дезодорант на невымытое тело

-дезодорант уничтожает запах невымытого тела

7. Дополни правила ТБ

а) Нож передают ручкой _____.

б) При нарезке нужно пользоваться _____ доской.

в) Ножи нельзя мыть _____ водой.

г) Ножи хранят в недоступном для детей _____.

Достаточный уровень Дата _____

Фамилия Имя _____

1. Выбери условия для создания семья:

- а) наличие чувств
- б) наличие постоянного заработка
- в) наличие жилплощади
- г) наступление 18 летнего возраста
- д) когда скажут родители

2. С какого возраста можно вступать в брак

- 16
- 18
- 21

3. Чем выводят мелкие пятна на одежде:

- стирают
- пятновыводителем
- замачивают с хозяйственным мылом
- вырезают пятно ножницами

4. Подчеркни блюда кубанской кухни:

суп харчо	борщ	вареники	манты	бешпармак	суп с клёцками

5. Что нужно знать при покупке одежды и обуви:

- свой размер
- цену товара
- количество денег в своём кошельке

6. Напиши определение:

Диетическое питание- это _____

7. Отметь кому показано диетическое питание:

- больным
- спортсменам
- пожилым
- здоровым
- детям
- лентяям

8. Отметь что нельзя включать в питание детей ясельного возраста:

- молоко
- каши
- шашлык
- фрукты
- пюре

9. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Нельзя _____ не потушенных костров.

Минимальный уровень Дата _____

Фамилия Имя _____

1. Выбери условия для создания семья:

- а) наличие чувств
- б) наличие постоянного заработка
- в) наличие жилплощади
- г) наступление 18 летнего возраста
- д) когда скажут родители

2. С какого возраста можно вступать в брак

3. Чем выводят мелкие пятна на одежде:

- стирают
- пятновыводителем
- сдают в химчистку
- трут стёркой

4. Подчеркни блюда кубанской кухни:

суп харчо	борщ	вареники	манты	бешпармак	суп с клёцками

5. Что нужно знать при покупке одежды и обуви:

- свой размер
- цену товара
- количество денег в своём кошельке
- время года

6. Отметь кому показано диетическое питание:

- больным
- здоровым
- детям
- всем людям

8. Назови, что нельзя включать в питание детей ясельного возраста:

- молоко
- каши
- шашлык

9. Правила ТБ (дополни предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Нельзя _____ не потушенных костров.

Вводный срез 10 класс ОСЖ
Достаточный уровень Дата _____
Фамилия _____

1. Когда создается семья:
а) при наличии чувств
б) при наличии постоянного заработка
в) при наличии жилплощади
г) с наступлением 18 летнего возраста
д) когда скажут родители

2. В каком возрасте можно вступать в брак

-16 -18 -21

3. Чем выводят мелкие пятна на одежде:
-стирают
-пятновыводителем
-замачивают с хозяйственным мылом

4. Укажи блюда кавказской кухни:

суп харчо	борщ	вареники	манты	бешбармак	шашлык

5. Что нужно знать при покупке одежды и обуви:

- свой размер
- цену товара
- количество денег в своём кошельке
- время года

6. Напиши определение:

ЗОЖ – это _____

7. Кому показано здоровое питание:

- больным
- спортсменам
- пожилым
- здоровым
- детям
- лентяям

8. Что нельзя включать в питание детей ясельного возраста:

- молоко
- каши
- шашлык
- фрукты
- пюре

9. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Нельзя _____ не потушенных костров.

1. Когда создается семья:
- а) при наличии чувств
 - б) при наличии постоянного заработка
 - в) при наличии жилплощади
 - г) с наступлением 18 летнего возраста
 - д) когда скажут родители

2. С какого возраста можно вступить в брак

3. Чем выводят мелкие пятна на одежде:

- стирают
- пятновыводителем
- замачивают с хозяйственным мылом

4. Укажи блюда кавказской кухни:

суп харчо	борщ	вареники	манты	бешпармак	шашлык

5. Что нужно знать при покупке одежды и обуви:

- свой размер
- цену товара
- время года

6. Напиши определение:

ЗОЖ – это _____

7. Кому показано здоровое питание:

- больным
- спортсменам
- пожилым
- здоровым
- детям

8. Что нельзя включать в питание детей ясельного возраста:

- молоко
- каши
- шашлык
- фрукты
- пюре

9. Правила ТБ (дополни предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Нельзя _____не потушенных костров

Вводный срез
Достаточный уровень
Фамилия _____

11 класс
Дата _____

ОСЖ

1. Назови виды хобби:

- Творческие _____
- Спортивные _____
- Интеллектуальные _____
- Семейные _____

2. В каком возрасте можно вступать в брак

3. Чем выводят мелкие пятна на одежде:

- стирают
- пятновыводителем
- замачивают с хозяйственным мылом
- фейри

4. Укажи блюда кавказской кухни:

суп харчо	борщ	вареники	манты	бешпармак	шашлык

5. Что нужно знать при покупке одежды и обуви:

- свой размер
- цену товара
- количество денег в своём кошельке
- время года

6. Напиши определение:

Досуг – это _____

7. Кому показано здоровое питание:

- больным
- пожилым
- здоровым
- детям
- лентяям

8. Пронумеруй очередность подачи блюд:

- суп
- салат
- десерт
- второе блюдо

9. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Нельзя _____ не потушенных костров

1. Назови виды хобби:

- Творческие _____
- Спортивные _____
- Интеллектуальные _____
- Семейные _____

2. В каком возрасте можно вступать в брак

3. Чем выводят мелкие пятна на одежде:

- стирают
- пятновыводителем
- замачивают с хозяйственным мылом
- фейри

4. Укажи блюда кавказской кухни:

суп харчо	борщ	вареники	манты	шашлык

5. Что нужно знать при покупке одежды и обуви:

- свой размер
- цену товара
- время года

6. Напиши определение:

Досуг – это _____

7. Кому показано здоровое питание:

- больным
- пожилым
- здоровым
- детям
- лентяям

8. Пронумеруй очередность подачи блюд:

	десерт
	салат
	суп
	второе блюдо

8. Правила ТБ (допиши предложение):

9.

- а) Включать и выключать электроприборы нужно.....руками
- б) Перед электрообустройство нужно стелить.....коврик
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из.....
- г) Моющие средства применять по.....
- д) Нельзяне потушенных костров

Промежуточное тестирование

5-11 классы

Достаточный уровень Дата _____

Фамилия Имя _____

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

Вычеркни лишнее слово.	Мама, бабушка, сын, отец, дочь, соседка, тётя, дедушка.
При встрече, кто приветствует первым?	Младший. Старший. Не имеет значения.
Напиши виды жилища	
Назови комнату, предназначенную для детей.	
Зачеркни лишнее. Семья – это	мама, папа, подруга, брат, сестра, дедушка.

2. Заполни таблицу.

Освещение	Знак	Влажность воздуха	Знак	Полив	Знак
Яркий свет		Регулярное опрыскивание		Редкий полив	
Рассеянный свет		Протирание листьев		Частый полив	
Полутень				Обильный полив	

3. Правила техники безопасности . Допиши предложение:

- а) Переходи улицу только _____.
- б) На уроках труда надевают _____.
- в) Нельзя _____ приборы находящиеся под напряжением.
- г) _____ разводить костры и играть около них.
- д) Запрещено находиться на улице без сопровождения _____ после _____ часов.

Минимальный уровень Дата _____

Фамилия Имя _____

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

Назови лишнее слово в составе родственников.	Мама, бабушка, сын, отец, дочь, соседка, тётя, дедушка.
При встрече, кто приветствует первым?	Младший. Старший. Не имеет значения.
Нарисуй виды жилища	
Зачеркни лишнее. Семья – это	мама, папа, подруга, брат, сестра, дедушка.

2. Заполни таблицу. Нарисуй знак.

Освещение	Знак	Влажность воздуха	Знак	Полив	Знак
Яркий свет		Регулярное опрыскивание		Редкий полив	
Рассеянный свет		Протираание листьев		Частый полив	
Полутень				Обильный полив	

3. Правила техники безопасности . Допиши предложение:

- а) Переходи улицу только _____.
- б) На уроках труда надевают _____.
- в) Нельзя _____ приборы находящиеся под напряжением.

Внимательно прочитайте вопросы и обведите кружком букву варианта правильного ответа.

1. Приготовить, расставить на столе посуду и приборы – это значит сделать...

- а) упаковку;
- б) сервировку;
- в) расстановку;
- г) уборку.

2. Напиши состав вторых блюд:

Мясо/рыба _____

Гарнир _____

3. Что относится к инвентарю для стирки изделий?

- а) таз
- б) вода;
- в) порошок;
- г) платё.

4. Как называется регулятор нагрева на корпусе утюга?

- а) отпариватель;
- б) колесико;
- в) терморегулятор.

5. Что должно быть личным?

- а) зубная паста;
- б) шампунь;
- в) туалетная бумага;
- г) зубная щётка.

6. Напиши птиц, чьи яйца употребляют в пищу люди :

7. Как называется душ с резкой сменой температуры воды?

- а) тёплый;
- б) контрастный;
- в) холодный.

8. Какой крем наносят на кожу рук перед работой?

- а) защитный;
- б) питательный;
- в) увлажняющий;

9. Допиши предложения по технике безопасности:

- а) Горячую кастрюлю надо брать при помощи _____.
- б) Нож передают _____ вперёд, ручкой от _____.
- в) Включать и выключать электроплиту нужно _____ руками.
- г) Перед электроплитой нужно стелить _____ коврик.

Внимательно прочитайте вопросы и обведите кружком букву варианта правильного ответа.

1. Выбери правильный ответ: расставить на столе посуду и приборы – это значит сделать

- а) упаковку;
- б) сервировку;
- в) расстановку;

2. Напиши состав вторых блюд:

Мясо/рыба _____

Гарнир _____

3. Что относится к инвентарю для стирки изделий?

- а) таз
- б) вода;
- в) порошок;
- г) платё.

4. Как называется регулятор нагрева на корпусе утюга?

- а) отпариватель;
- б) колесико;
- в) терморегулятор.

5. Что должно быть личным?

- а) зубная паста;
- б) шампунь;
- в) туалетная бумага;
- г) зубная щётка.

6. Напиши птиц, чьи яйца употребляют в пищу люди :

7. Как называется душ с резкой сменой температуры воды?

- а) тёплый;
- б) прохладный;
- в) контрастный;
- г) холодный.

8. Какой крем наносят на кожу рук перед работой?

- а) защитный;
- б) питательный;
- в) увлажняющий;

9. Дополни предложения по технике безопасности:

- а) Горячую кастрюлю надо брать при помощи _____.
- б) Нож передают _____ вперёд, ручкой от _____.
- в) Включать и выключать электроплиту нужно _____ руками.
- г) Перед электроплитой нужно стелить _____.

Достаточный уровень

Дата _____

Фамилия Имя _____

Внимательно прочитайте вопросы и обведите кружочком букву варианта правильного ответа.

1. Что относится к закаливанию организма?

- а) уход за ушами;
- б) стрижка ногтей;
- в) принятие контрастного душа;
- г) чистка зубов.

2. Для чего нужен шампунь?

- а) чтобы быть чистым и опрятным;
- б) чтобы общаться с друзьями;
- в) чтобы хорошо себя чувствовать;
- г) чтобы волосы были чистыми и здоровым.

3. Как называется регулятор нагрева на корпусе утюга?

- а) отпариватель;
- б) шнур;
- в) сигнальная лампа;
- г) терморегулятор.

4. Как называется отвар мяса, рыбы, грибов?

- а) суп;
- б) бульон;
- в) борщ;
- г) отвар.

5. Как называются овощи, каша и другие добавления к мясным, рыбным блюдам?

- а) добавка;
- б) пюре;
- в) гарнир;
- г) салат.

6. Для чего расправляют вещи перед стиркой?

- а) от нечего делать;
- б) чтобы потом было легче гладить;
- в) чтобы потом не гладить;
- г) чтобы быстрее сохли.

7. Как часто следует менять постельное бельё ?

- а) ежедневно;
- б) 1 раз в неделю;
- в) 1 раз в месяц;
- г) 1 раз в год.

8. Как называется ремонт дырки в одежде с помощью переплетения ниток?

- а) заплата;
- б) штопка;
- в) шов;
- г) стежок.

9. Допиши правила ТБ

Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.

При работе с моющими средствами надевать резиновые _____.

_____ оставлять непотушенных костров.

Брать сковороду с плиты можно брать только _____.

Внимательно прочитайте вопросы и обведите кружочком букву варианта правильного ответа.

1. Что относится к закаливанию организма?

- а) уход за ушами;
- б) стрижка ногтей;
- в) принятие контрастного душа;

2. Для чего нужен шампунь?

- а) чтобы быть чистым и опрятным;
- б) чтобы хорошо себя чувствовать;
- в) чтобы волосы были чистыми и здоровым.

3. Как называется регулятор нагрева на корпусе утюга?

- а) отпариватель;
- б) шнур;
- в) терморегулятор.

4. Как называется отвар мяса, рыбы, грибов?

- а) суп
- б) бульон
- в) отвар

5. Как называются овощи, каша и другие добавки к мясным, рыбным блюдам?

- а) добавка;
- б) пюре;
- в) гарнир;

6. Для чего расправляют вещи перед стиркой?

- а) чтобы потом было легче гладить;
- б) чтобы потом не гладить;
- в) чтобы быстрее сохли.

7. Допиши правила ТБ

Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
При работе с моющими средствами надевать резиновые _____.
_____ оставлять непотушенных костров.
Брать сковороду с плиты можно брать только _____.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта.

1. Какие типы кожи вы знаете?

- а) сухая;
- б) жирная;
- в) нормальная;
- г) обыкновенная.

2. Какую воду наливают для замачивания белья?

- а) горячую;
- б) кипящую;
- в) тёплую;
- г) холодную.

3. Как называется процесс заготовки овощей и фруктов впрок?

- а) консервирование;
- б) хранение;
- в) варка;
- г) складирование

4. Как правильно сушить шерстяные вещи?

- а) повесив на верёвку;
- б) положив на ровную поверхность;
- в) повесив на плечики.

5. Что на блузке или рубашке гладится в первую очередь?

- а) полочка;
- б) любая крупная деталь;
- в) воротник;
- г) рукав.

6. Что нужно сделать перед стиркой в первую очередь?

- а) рассортировать бельё;
- б) приготовить порошок;
- в) выбрать вид сушки;
- г) намочить бельё.

7. Что необходимо приготовить перед пеленанием ребёнка?

- а) пеленку; б) памперс; в) соску; г) коляску.

8. Какие игрушки можно давать маленьким детям?

- а) пушистые;
- б) мелкие;
- в) острые;
- г) пластиковые.

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.

Перед электроплитой нужно стелить _____ коврик.

Нож передавать ручкой _____.

Нельзя _____ непотушенных костров.

Минимальный уровень

Дата _____

Ф. И. ученика _____

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта.

1. Укажи правильные типа кожи?

- а) сухая;
- б) жирная;
- в) нормальная;
- г) обыкновенная.

2. Какую воду наливают для замачивания белья?

- а) горячую;
- б) тёплую;
- в) холодную.

3. Как называется процесс заготовки овощей и фруктов впрок?

- а) консервирование;
- б) хранение;
- в) варка.

4. Как правильно сушить шерстяные вещи?

- а) повесив на верёвку;
- б) положив на ровную поверхность;
- в) повесив на плечики.

5. Что на блузке или рубашке гладится в первую очередь?

- а) полочка;
- б) любая крупная деталь;
- в) воротник;
- г) рукав.

6. Что нужно сделать перед стиркой в первую очередь?

- а) рассортировать бельё;
- б) приготовить порошок;
- в) намочить бельё.

7. Что необходимо приготовить перед пеленанием ребёнка?

- а) пеленку; б) памперс; в) соску; г) коляску.

8. Какие игрушки можно давать маленьким детям?

- а) пушистые;
- б) мелкие;
- в) острые;
- г) резиновые.

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.

Перед электроплитой нужно стелить _____ коврик.

Нож передавать ручкой _____.

Нельзя _____ непотушенных костров.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта

1. Что мешает здоровому образу жизни?

- а) курение;
- б) закаливание организма;
- в) алкоголизм;
- г) наркомания.

2. Можно ли курить в присутствии женщины?

- а) нельзя курить;
- б) можно курить по своему желанию;
- в) можно закурить с разрешения женщины;
- г) можно.

3. Как называются ароматические косметические товары и гигиенические освежающие средства?

- а) туалетная бумага;
- б) макияж;
- в) парфюмерия;
- г) косметика.

4. Где сможете получить свидетельство о браке?

- а) отдел образования;
- б) земельный отдел;
- в) ЗАГС;
- г) отдел строительства.

5. Как называются рекомендации по приготовлению блюд?

- а) меню; б) рецепт; в) справка;

6. Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?

- а) простой водой;
- б) горячей водой;
- в) кусочком льда;
- г) ватой, смоченной бензином или керосином.

7. Какой стиль считается универсальным?

- А) фольклорный;
- б) романтический;
- в) классический;
- г) унисекс.

8. Выбери блюда для детей ясельного возраста

- а) молочная каша
- б) кисель
- в) чебуреки
- г) салат из корейской моркови

9. Правила ТБ (Допиши предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.

Перед электрообустройство нужно стелить _____ коврик.

При работе с моющими средствами надевать резиновые _____
_____ оставлять непотушенных костров.

Брать сковороду с плиты можно брать только _____.

Следить, чтобы сковорода не _____.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта .

1. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) курение;
- б) закаливание организма;

2. Можно ли курить в присутствии женщины?

- а) нельзя курить;
- б) можно закурить с разрешения женщины;

3. Как называются ароматические косметические товары и гигиенические освежающие средства?

- А) косметика.
- б) парфюмерия;

4. В каком отделе администрации вы сможете получить свидетельство о браке?

- а) отдел образования;
- б) ЗАГС;

5. Как называются рекомендации по приготовлению блюд?

- а) меню;
- б) рецепт;

6. Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?

- а) простой водой;
- б) горячей водой;
- в) ватой, смоченной бензином или керосином.

7. Что обязательно надо знать при покупке одежды и обуви для себя?

- а) свой возраст;
- б) свой размер;

8. Выбери блюда для детей ясельного возраста

- а) молочная каша
- б) кисель
- в) чебуреки
- г) салат из корейской моркови

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
При работе с моющими средствами надевать резиновые _____.
_____ оставлять непотушенных костров.
Брать сковороду с плиты можно брать только _____.
Следить, чтобы сковорода не _____.
Переворачивать блины, котлеты, пироги можно только _____,
Придерживая _____ прихваткой.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта .

1. Что относится к вредным привычкам?
 - а) курение;
 - б) закаливание организма;
 - в) алкоголизм;
 - г) наркомания.

2. Возможно ли курить в присутствии женщины?
 - а) нельзя курить;
 - б) можно курить по своему желанию;
 - в) можно закурить с разрешения женщины;
 - г) можно.

3. Подчеркните ароматические косметические товары и гигиенические освежающие средства?
 - а) туалетная бумага;
 - б) макияж;
 - в) парфюмерия;
 - г) косметика.

4. Где вы сможете получить свидетельство о браке?
 - а) отдел образования;
 - б) земельный отдел;
 - в) ЗАГС;
 - г) отдел строительства;
 - д) МФЦ.

5. Как называются рекомендации по приготовлению блюд?
 - а) меню; б) рецепт; в) закладка;

6. Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?
 - а) фейри;
 - б) горячей водой;
 - в) кусочком льда;
 - г) ватой, смоченной ацетоном.

7. Что обязательно надо знать при покупке одежды и обуви для себя?
 - а) свой возраст;
 - б) свой размер;
 - в) свой вес;
 - г) свой стиль.

8. Выбери блюда для детей ясельного возраста

- а) молочная каша
- б) кисель
- в) чебуреки
- г) салат из корейской моркови

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.

Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.

При работе с моющими средствами надевать резиновые _____.
_____ оставлять непотушенных костров.

Брать сковороду с плиты можно брать только _____.

Следить, чтобы сковорода не _____.

Переворачивать блины, котлеты, пироги можно только _____,
придерживая _____ прихваткой.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта .

1. Что относится к вредным привычкам?
 - а) курение;
 - б) переедание;
 - в) алкоголизм.
2. Возможно ли курить в присутствии женщины?
 - а) нельзя курить;
 - б) можно курить по своему желанию;
 - в) можно закурить с разрешения женщины.
3. Подчеркните ароматические косметические товары и гигиенические освежающие средства?
 - а) макияж;
 - б) парфюмерия;
 - в) косметика.
4. Где вы сможете получить свидетельство о браке?
 - а) отдел образования;
 - б) земельный отдел;
 - в) ЗАГС;
 - г) МФЦ.
5. Как называются рекомендации по приготовлению блюд?
 - а) меню; б) рецепт;
6. Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?
 - а) фейри;
 - б) кусочком льда;
 - в) ватой, смоченной ацетоном.
7. Что обязательно надо знать при покупке одежды и обуви для себя?
 - а) свой возраст;
 - б) свой размер.

8. Выбери блюда для детей ясельного возраста

- а) молочная каша
- б) кисель
- в) чебуреки
- г) салат из корейской моркови

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

- Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
При работе с моющими средствами надевать резиновые _____.
_____ оставлять непотушенных костров.
Брать сковороду с плиты можно брать только _____.
Следить, чтобы сковорода не _____.
Переворачивать блины, котлеты, пироги можно только _____,
Придерживая _____ прихваткой.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта.

1. Что не относится к здоровому образу жизни?
 - а) курение;
 - б) закаливание организма;
 - в) алкоголизм;
 - г) наркомания;
 - д) переедание ;
 - е) недосыпание.
2. Можно ли курить в присутствии женщины?
 - а) нельзя курить;
 - б) можно курить по своему желанию;
 - в) можно закурить с разрешения женщины;
 - г) можно.
3. Как называются ароматические косметические товары и гигиенические освежающие средства?
 - а) туалетная бумага;
 - б) макияж;
 - в) парфюмерия;
 - г) косметика;
 - д) средства ухода.
4. В каком отделе администрации вы сможете получить свидетельство о браке, разводе, рождении, смерти?
 - а) отдел образования;
 - б) земельный отдел;
 - в) ЗАГС;
 - г) МФЦ.
5. Как называются рекомендации по приготовлению блюд?
 - а) меню; б) рецепт; в) справка; г) закладка
6. Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?
 - а) средство антижир;
 - б) горячей водой;
 - в) кусочком льда;
 - г) ватой, смоченной бензином или керосином.
7. Что обязательно надо знать при покупке одежде и обуви для себя?
 - а) свой возраст;
 - б) свой размер;
 - в) свой вес;
 - г) свой стиль;
 - д) количество денег в кошельке или на карте.
8. Какой стиль считается универсальным?
 - А) фольклорный;
 - б) романтический;
 - в) классический;
 - г) унисекс.

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.

Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.

При работе с моющими средствами надевать резиновые _____.
_____ оставлять непотушенных костров.

Брать сковороду с плиты можно брать только _____.

Следить, чтобы сковорода не _____.

Переворачивать блины, котлеты, пироги можно только _____,

Придерживая _____ прихваткой.

Прочитайте вопросы и обведите кружком букву правильного варианта.

1. Что не относится к здоровому образу жизни?

- а) курение;
- б) закаливание организма;
- в) алкоголизм;
- г) переедание ;
- д) недосыпание.

2. Можно ли курить в присутствии женщины?

- а) нельзя курить;
- б) можно курить по своему желанию;
- в) можно закурить с разрешения женщины;

3. Как называются ароматические косметические товары и гигиенические освежающие средства?

- а) туалетная бумага;
- б) макияж;
- в) парфюмерия;
- г) средства ухода.

4. В каком отделе администрации вы сможете получить свидетельство о браке, разводе, рождении, смерти?

- а) отдел образования;
- б) ЗАГС;
- в) МФЦ.

5. Как называются рекомендации по приготовлению блюд?

- а) меню; б) рецепт; в) закладка

6. Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?

- а) средство антижир;
- б) горячей водой;
- в) кусочком льда.

7. Что обязательно надо знать при покупке одежды и обуви для себя?

- а) свой возраст;
- б) свой размер;
- в) свой вес;
- г) количество денег в кошельке или на карте.

8. Какой стиль считается универсальным?

- А) фольклорный;
- б) романтический;
- в) классический;
- г) унисекс.

9. Правила ТБ (продолжи предложение):

Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.

Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.

При работе с моющими средствами надевать резиновые _____ .
_____ оставлять непотушенных костров.

Брать сковороду с плиты можно брать только _____ .

Следить, чтобы сковорода не _____ .

Итоговое тестирование
5-11 класс

Фамилия Имя _____

Из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Лицо, шею, уши моют с мылом	2 раза в неделю ежедневно 1 раз в месяц
2. Полностью мыться (в бане) нужно не реже	1 раза в неделю 1 раза в месяц 2 раз в месяц
3. Умываться нужно водой	горячей холодной тёплой
4. Перед едой нужно	Почистить зубы Вымыть руки Прополоскать рот
5. После еды нужно	Прополоскать рот Вымыть голову Почистить уши
6. Назови общую комнату в жилище.	
7. Зачеркни лишнее. Семья – это	мама, папа, подруга, брат, сестра, дедушка.
8. Что делают с грязной резиновой обувью?	-Моют -Сушат -Чистят
9. Как называется вид одежды, которую носят осенью-весной?	-Осенняя -Весенняя -Осенне-весенняя -Демисезонная

Правила ТБ (допиши предложение):

Переходи улицу только _____.

На уроках труда надевают _____.

_____разбирать приборы находящиеся под напряжением.

Нельзя _____ костры и играть около них.

Запрещено находиться на улице без сопровождения _____

после _____ часов.

Фамилия Имя _____

Из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Лицо, шею, уши моют с мылом	2 раза в неделю ежедневно 1 раз в месяц
2. Полностью мыться (в бане) нужно не реже	1 раза в неделю 1 раза в месяц 2 раз в месяц
3. Умываться нужно водой	горячей холодной тёплой
4. Перед едой нужно	Почистить зубы Вымыть руки Прополоскать рот
5. После еды нужно	Прополоскать рот Вымыть голову Почистить уши
6. Зачеркни лишнее. Семья – это	мама, папа, подруга, брат, сестра, дедушка.
7. Что делают с грязной резиновой обувью?	-Моют -Сушат -Чистят
8. Как называется вид одежды, которую носят осенью-весной?	-Осенняя -Весенняя -Осенне-весенняя -Демисезонная

9. Правила ТБ (дополни предложение):

Переходи улицу только _____.

На уроках труда надевают _____.

_____ разбирать приборы находящиеся под напряжением.

Нельзя _____ костры и играть около них.

Запрещено находиться на улице без сопровождения _____

после _____ часов.

Фамилия Имя _____

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Лицо, шею, уши, ноги моют с мылом	2 раза в неделю ежедневно
2. Полностью мыться с мылом (в бане) нужно:	1 раз в неделю 1 раз в месяц
3. Выбери, какие слова нужно говорить при встрече с человеком	До встречи Прощайте Всего доброго До свидания Рад познакомиться Здравствуйте
4. Перед едой нужно	Почистить зубы Вымыть руки Прополоскать рот
5. Столовая посуда – это	Тарелка Вилка Ложка Кастрюля Шумовка Нож Дуршлаг
6. Посуда для приготовления пищи – это	Тарелка Вилка Ложка Кастрюля Шумовка Нож Дуршлаг
7. Родственные отношения	Мать Брат Подружка Сестра Отец Дедушка Сосед Бабушка
8. Что нужно для стирки белья	1. Таз 2. Крем 3. Холодная вода 4. Теплая вода 5. Мыло хозяйственное

10. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____.
- б) Перед электрообустройство нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Не оставляйте не потушенных _____ в лесу.

Фамилия Имя _____

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Лицо, шею, уши, ноги моют с мылом	2 раза в неделю ежедневно 1 раз в месяц
2. Полностью мыться с мылом (в бане) нужно:	1 раз в неделю 1 раз в месяц 2 раза в месяц
3. Выбери, какие слова нужно говорить при встрече с человеком	До встречи Прощайте Всего доброго До свидания Рад познакомиться Здравствуйте
4. Перед едой нужно	Почистить зубы Вымыть руки Прополоскать рот
5. Городской транспорт это	Автобус Электричка Трамвай Троллейбус

Правила ТБ (дополни предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____.
- б) Перед электрообустройство нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Не оставляйте не потушенных _____ в лесу.

Фамилия Имя _____

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. В каком порядке лучше делать уборку квартиры? Отметь порядок действий	Вымыть пол Протереть пыль Подмести пол
2. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом Умываться горячей водой
3. Отметь описание жирных волос	Сальные, висят сосульками Тусклые, секутся Живые, блестящие
4. Как называется официальный документ, удостоверяющий личность владельца?	Проездной билет Диплом Паспорт Аттестат
5. Мягкая мебель, это-	Стол, стул Шкаф, комод Кресло, диван
6. Вычеркни лишнее слово.	Аэропорт, лётчик, маршрут, рейс, салон, газон, трап, авиатранспорт, машинист
7. Городской транспорт.	<ul style="list-style-type: none">▪ Легковой автомобиль.▪ Трактор.▪ Автобус.
8. Как лучше приходить в гости: минут на 5-10 пораньше или попозже?	-Лучше немного пораньше -нужно опоздать на 10 минут -раньше на 30 минут
9. У входа в магазин:	1. Пропусти выходящих из магазина 2. Сначала должны войти, а потом выйти
10. Хранить чек:	1. Чек не хранить 2. Чек сохранять
11. Как называется отвар мяса, рыбы, овощей, грибов	
12. Что варится дольше?	1. Лапша 2. Картофель резаный 3. Капуста квашеная

13. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) _____ хранить в классе легковоспламеняющиеся вещества.
б) При попадании в глаза моющих и дезинфекционных средств, обильно _____, и обратиться к _____.
в) Не _____ влажной ветошью включенные электроприборы.
г) Не _____ в пищу незнакомые грибы и ягоды.

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. В каком порядке лучше делать уборку квартиры? Отметь порядок действий	Вымыть пол Протереть пыль Подмести пол
2. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Умываться горячей водой
3. Отметь описание жирных волос	Сальные, висят сосульками Тусклые, секутся
4. Как называется официальный документ, удостоверяющий личность владельца?	Проездной билет Диплом Паспорт
5. Мягкая мебель, это-	Стол, стул Шкаф, комод Кресло, диван
6. Вычеркни лишнее слово	Аэропорт, лётчик, маршрут, рейс, салон, газон, трап, авиатранспорт, машинист.
7. Городской транспорт.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Легковой автомобиль. ▪ Трактор. ▪ Автобус.
8. У входа в магазин:	1. Пропусти выходящих из магазина 2. Сначала должны войти, а потом выйти

9. Правила ТБ (дополни предложение):

- а) _____ хранить в классе легковоспламеняющиеся вещества.
- б) При попадании в глаза моющих и дезинфекционных средств, обильно _____, и обратиться к _____.
- в) Не _____ влажной ветошью включенные электроприборы.
- г) Не _____ в пищу незнакомые грибы и ягоды.

Фамилия Имя _____

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом Умываться горячей водой
2. Мыть посуду нужно:	Сразу же после еды Торопиться не нужно, засохшая легче отмывается Сначала отмочить в теплой воде
3. Как называют способ сохранения (впрок) продуктов от порчи?	Приготовление Консервирование Размораживание
4. Укажи правильные ответы: Что входит в санитарно -гигиенические требования к приготовлению пищи?	Чистые руки Свежие продукты Длинные, покрашенные ногти Грязная посуда Надеть фартук, косынку (колпак) Отдельные доски для разных продуктов
5. Консервирование замораживанием -	Консервирование высокой температурой Консервирование низкой температурой
6. Источники дохода семьи	заработная плата - пенсия - стипендия - плата за проезд - пособия
7. По каким номерам можно позвонить в специальные службы	полиция _____ скорая помощь _____ пожарная часть _____ служба газа _____
8. Как сушить шерстяные вещи	На плечиках На веревке На ровной поверхности
9. Зачем надо читать инструкцию к моющим средствам	Это интересно Потом можно пересказать Чтобы правильно использовать средство
10. Отметь лишний предмет для ухода за унитазом	Веник Вантуз Ерш

11. Правила ТБ (допиши предложение)

- а) Брать сковороду с плиты можно брать только _____.
- б) Следить, чтобы сковорода не
- в) Переворачивать блины, котлеты, пироги можно только _____, придерживая _____ прихваткой
- г) Перед включением электроприбора проверить _____ шнура.
- д) Включать и _____ электроприбор сухими руками, держась только за _____.
- е) Электроприбор устанавливать на огнеупорную _____.

Итоговый срез

ОСЖ

8 класс

Минимальный уровень

Дата _____

Фамилия Имя _____

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Угри, расширенные поры, сальность, воспаления на коже, – это признаки	Сухой кожи лица Жирной кожи лица	
2. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Умываться горячей водой	
3. Мыть посуду нужно:	Сразу же после еды Сначала отмочить в теплой воде	
4. Как называют способ сохранения (впрок) продуктов от порчи?	Консервирование Размораживание	
5. Укажи правильные ответы: Что входит в санитарно -гигиенические требования к приготовлению пищи?	Чистые руки Свежие продукты Длинные, накрашенные ногти Грязная посуда Надеть фартук, косынку (колпак) Отдельные доски для разных продуктов	
6. Консервирование замораживанием -	Консервирование высокой температурой Консервирование низкой температурой	

7.Правила ТБ (дополни предложение)

- а) Брать сковороду с плиты можно брать только _____.
- б) Следить, чтобы сковорода не
- в) Переворачивать блины, котлеты, пироги можно только _____, придерживая _____ прихваткой
- г) Перед включением электроприбора проверить _____ шнура.
- д) Включать и _____ электроприбор сухими руками, держась только за _____.
- е) Электроприбор устанавливать на огнеупорную _____.

Фамилия Имя _____

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Варианты обновления одежды:	Наложение заплата Замена замка Замена воротника Покупка нового платья
2. Выбор одежды при покупке	Знать свой размер Покупать то, что попадетс Покупать необходимую вещь
3. Твои действия в магазине при покупке	Узнай гарантийный срок Не бери чек Возьми чек
4. Выбери продукты, которые подходят для диетического питания.	Творог, сало, кефир, молоко, маринованные огурцы, геркулес, колбаса
5. При диетическом питании надо есть:	<ul style="list-style-type: none">• один раз в день;• три раза в день;• пять раз в день.
6. Выбери блюда для завтрака спортсмена в день соревнований	Яблоко, творог, какао, компот, селедка, торт, сыр, масло, хлеб, шоколад, хлеб.
7. Как называется лечебная повязка из марли, полотна?	
8. Крепкая семья основана на:	<ol style="list-style-type: none">1. Экономическом расчете2. На любви и уважении
9. Основной возраст для вступления в брак:	<ol style="list-style-type: none">1. С 18 лет2. С 21 года
10. Как называется свободное от работы время?	
11. Что значит обычай, установившийся порядок поведения в быту?	
12. Деньги можно отправить	<ol style="list-style-type: none">1. в конверте2. денежным переводом3. в посылке

13. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Не купайся в незнакомых _____.
- б) Если не умеешь плавать заходи в воду по _____.
- в) Медикаменты хранят в месте _____ для детей.
- г) Лекарства принимают только по назначению _____.
- д) Медикаменты _____ в соответствии с условиями указанными в аннотации.
- е) _____ разбирать приборы находящиеся под электронапряжением.
- ё) Нельзя _____ костры и играть около них.
- ж) Запрещено находиться на улице без сопровождения _____ после _____ часов.

Фамилия Имя _____

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Варианты обновления одежды:	Наложение заплаты Замена замка Замена воротника Покупка нового платья	
2. Выбор одежды при покупке	Знать свой размер Покупать то, что попадетя Покупать необходимую вещь	
3. Твои действия в магазине при покупке	Узнай гарантийный срок Не бери чек Возьми чек	
4. Выбери продукты, которые подходят для диетического питания.	Творог, сало, кефир, молоко, маринованные огурцы, геркулес, колбаса	
5. При диетическом питании надо есть:	<ul style="list-style-type: none">• один раз в день;• три раза в день;• пять раз в день.	
6. Выбери блюда для завтрака спортсмена в день соревнований	Яблоко, творог, какао, компот, селедка, торт, сыр, масло, хлеб, шоколад, хлеб.	
7. Как называется лечебная повязка из марли, полотна?		
8. Крепкая семья основана на:	Экономическом расчете На любви и уважении	
9. Основной возраст для вступления в брак:	С 18 лет С 14 лет	
10. Как называется свободное от работы время?		

11. Правила ТБ (дополни предложение):

- а) Не купайся в незнакомых _____.
- б) Если не умеешь плавать заходи в воду по _____.
- в) Медикаменты хранят в месте _____ для детей.
- г) Лекарства принимают только по назначению _____.
- д) Медикаменты _____ в соответствии с условиями указанными в аннотации.
- е) _____ разбирать приборы находящиеся под электронапряжением.
- ё) Нельзя _____ костры и играть около них.
- ж) Запрещено находиться на улице без сопровождения _____ после _____ часов.

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Как охладить горячую воду при отсутствии холодной воды	-Переливать из одной емкости в другую -Положить в нее лед -Подождать пока сама остынет
2. Выбор одежды при покупке	- Знать свой размер - Покупать то, что очень модное - Покупать необходимую вещь
3. Твои действия в магазине при покупке	-Узнай гарантийный срок - Не бери чек - Возьми чек
4.Здоровое питание рекомендовано	- Больным -Детям -Спортсменам - Всем людям
5.Какое тесто используют для пирожков	-Пресное -Бисквитное -Дрожжевое -Блинное
6.Выбери жилые помещения	- Офис -Квартира -Гостиница -Интернат -Больница
7.Как называется защитная повязка из марли, полотна?	
8.Крепкая семья основана на:	- Экономическом расчете -На любви и уважении -На поддержке родителей
9.Основной возраст для вступления в брак:	- 18 лет - 14 лет -16 лет
10.К профилактике инфекционных заболеваний относятся	- прививки -маски, перчатки -советы врачей -советы из социальных сетей -закаливание
11.Грязную одежду нужно	- постирать - убрать в шкаф -спрятать в дальний ящик - проветрить
12. Деньги можно отправить	- в конверте - денежным переводом -в посылке

13. Правила ТБ (допиши предложение):

а) Включать и выключать электроприборы нужно _____

б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____

в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.

г) Моющие средства применять по _____.

д) Не оставляйте не потушенных _____ в лесу.

из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Как охладить горячую воду при отсутствии холодной воды	-Переливать из одной емкости в другую -Подождать пока сама остынет
2. Выбор одежды при покупке	- Знать свой размер - Покупать то, что очень модное
3. Твои действия в магазине при покупке	- Не бери чек - Возьми чек
4.Здоровое питание рекомендовано	-Спортсменам - Всем людям
5.Какое тесто используют для пирожков	-Пресное -Бисквитное -Дрожжевое
6.Выбери жилые помещения	- Офис -Квартира -Гостиница
7.Как называется защитная повязка из марли, полотна?	
8.Крепкая семья основана на:	- Экономическом расчете -На любви и уважении
9.Основной возраст для вступления в брак:	- 18 лет -16 лет
10.К профилактике инфекционных заболеваний относятся	- прививки -маски, перчатки -советы из социальных сетей
11.Грязную одежду нужно	- постирать - убрать в шкаф
12. Деньги можно отправить	- в конверте - денежным переводом -в посылке

13. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
г) Моющие средства применять по _____.
д) Не оставляйте не потушенных _____ в лесу.

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его +

1. Как охладить горячую воду при отсутствии холодной воды	-Переливать из одной емкости в другую -Положить в нее лед -Подождать пока сама остынет
2. Выбор одежды при покупке	- Знать свой размер - Покупать то, что очень модное - Покупать необходимую вещь
3. Твои действия в магазине при покупке	-Узнай гарантийный срок - Не бери чек - Возьми чек
4.Здоровое питание рекомендовано	- Больным -Детям -Спортсменам - Всем людям
5.Какое тесто используют для пирожков	-Пресное -Бисквитное -Дрожжевое -Блинное
6.Выбери жилые помещения	- Офис -Квартира -Гостиница -Интернат -Больница
7.Как называется защитная повязка из марли, полотна?	
8.Крепкая семья основана на:	- Экономическом расчете -На любви и уважении -На поддержке родителей
9.Основной возраст для вступления в брак:	- 18 лет -21 год
10.К профилактике инфекционных заболеваний относятся	- прививки -маски, перчатки -советы врачей -советы из социальных сетей -закаливание

11. Правила ТБ (допиши предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Не оставляйте не потушенных _____ в лесу.

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ✓

1. Как охладить горячую воду при отсутствии холодной воды	-Переливать из одной емкости в другую -Подождать пока сама остынет
2. Выбор одежды при покупке	- Знать свой размер - Покупать то, что очень модное
3. Твои действия в магазине при покупке	- Не бери чек - Возьми чек
4.Здоровое питание рекомендовано	-Спортсменам - Всем людям
5.Какое тесто используют для пирожков	-Пресное -Бисквитное -Дрожжевое
6.Выбери жилые помещения	- Офис -Квартира -Гостиница
7.Как называется защитная повязка из марли, полотна?	
8.Крепкая семья основана на:	- Экономическом расчете -На любви и уважении
9.Основной возраст для вступления в брак:	- 18 лет -16 лет
10.К профилактике инфекционных заболеваний относятся	- прививки -маски, перчатки -советы из социальных сетей

11. Правила ТБ (дополни предложение):

- а) Включать и выключать электроприборы нужно _____ руками.
- б) Перед электрооборудованием нужно стелить _____ коврик.
- в) При работе микроволновой печи нужно выйти из _____.
- г) Моющие средства применять по _____.
- д) Не оставляйте не потушенных _____ в лесу.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Анализ
вводного среза знаний _____ у. г.

Предмет: «ОСЖ» Вариант достаточный уровень	Вид работы: тестирование
Класс: _____ Дата: _____	Учитель: _____

ФИО учащихся	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	%	Оценка
1												
2												
3												
4												
Допущенные ошибки, %												

Успеваемость - _____ %; качество и успешность - _____ %

Предмет: «ОСЖ» Вариант минимальный уровень	Вид работы: тестирование
Класс: _____ Дата: _____	Учитель: _____

ФИО учащихся	1	2	3	4	5	6	7	%	Оценка
1									
2									
3									
4									
Допущенные ошибки, %									

**Число столбцов соответственно количеству вопросов в тестовой карте*

Роспись учителя: _____

Анализ
промежуточного тестирования _____ уч. год.

Предмет: «ОСЖ» Вариант достаточный уровень	Вид работы: тестирование
Класс: _____ Дата: _____	Учитель: _____

ФИО учащихся	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	%	Оценка
1												
2												
3												
4												
Допущенные ошибки, %												

Успеваемость - _____ %; качество и успешность - _____ %

Предмет: «ОСЖ» Вариант минимальный уровень	Вид работы: тестирование
Класс: _____ Дата: _____	Учитель: _____

ФИО учащихся	1	2	3	4	5	6	7	%	Оценка
1									
2									
3									
4									
Допущенные ошибки, %									

**Число столбцов соответственно количеству вопросов в тестовой карте*

Роспись учителя: _____

Анализ
итогового среза знаний _____ у. г.

Предмет: «ОСЖ» Вариант достаточный уровень	Вид работы: тестирование
Класс: _____ Дата: _____	Учитель: _____

ФИО учащихся	1	2	3	4	5	6	7	8	9	%	Оценка
1											
2											
3											
4											
Допущенные ошибки, %											

Успеваемость - _____ %; качество и успешность - _____ %

Предмет: «ОСЖ» Вариант минимальный уровень	Вид работы: тестирование
Класс: _____ Дата: _____	Учитель: _____

ФИО учащихся	1	2	3	4	5	6	7	%	Оценка
1									
2									
3									
4									
Допущенные ошибки, %									

**Число столбцов соответственно количеству вопросов в тестовой карте*

Роспись учителя: _____

Список использованных источников

1. Бородулина С.Ю. – Коррекционная педагогика – Ростов на Дону, «Феникс», 2004.
2. Пузанов Б.П. – Олигофренопедагогика – М., «Академия», 2003.
3. Маллер А.Р. Социальное воспитание и обучение детей с отклонениями в развитии – Практическое пособие, М., «Аркти», 2000.
4. Мирский С.Л. - Индивидуальный подход к учащимся вспомогательной школы в трудовом обучении, М., Педагогика, 1990.
5. Мирский С.Л. - Формирование знаний учащихся вспомогательной школы на уроках труда, М., Просвещение, 1992.
6. Учебники: Основы социальной жизни для 5, 6 классов для обучающихся с ОВЗ, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам С. В. Комаровой и Е. А. Александровой.
7. ФАООП УО (интеллектуальные нарушения) 1 вариант. Приказ от 24.11.2022.