



Режим дня школы на 2023-2024 гг

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	1а,2а,3а,4а,5а,6а, Разновозрастные 1/3, 3/4, 5/6 классы	7а,7б,8а, 9а,9б,10а,10б,11а классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.15	7.05-7.15
Утренний туалет (уборка спальни, подготовка школьной одежды)	7.15-7.30	7.15-7.30
Завтрак	7.50-8.10	8.55-9.10
Прогулка (коррекционная работа, подвижные игры, ОПТ)	7.30-7.50	7.30-8.10
Учебные занятия	8.15	8.15
Второй завтрак	9.20-10.10	10.50-11.05
Уход за одеждой	12.00-12.30	13.30-14.00
Кружки, спортивные секции	13.00-14.30	14.00-15.30
Обед	12.40-13.00 (1 смена)	13.30-13.50 (2 смена) 14.15-14.35 (3 смена)
Дневной сон	14.00-15.30 (для 1-го класса)	
Самоподготовка	15.30-16.30	15.40-16.40
Внеклассные занятия	16.30-16.50	16.40-17.00
Передача детей родителям	16.50-17.00	17.00-17.10
Полдник	16.50-17.00	17.00-17.10
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	14.30-15.30 17.00-18.30	14.00-15.30 17.00-19.00
Ужин	18.30-18.50	19.00-19.20
Прогулка	18.50-19.50	19.20-20.00
Сонник	19.50	20.00
Уход за одеждой	20.00-20.20	20.10-20.30
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.20-20.45	20.20-20.45
Отбой	20.45-21.00	20.45-21.00