

Приложение к приказу № 41 от 30.08.2024г. «О режиме работы школы».

Директор ГБОУ школы-интернат №2
О.М. Меркулова

Режим дня школы на 2024-2025 г

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	1а,2а,3а,4а,5а,5б Разновозрастные 2/4, 4, 6/7 классы	6а,7а, 8а, 8б 9а, 10а,10б,11а классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.20	7.05-7.20
Утренний туалет (уборка спальни, подготовка школьной одежды)	7.20-7.30	7.20-7.30
Завтрак	7.50-8.10	8.50-9.10
Прогулка (коррекционная работа, подвижные игры, ОПТ)	7.30-7.50	7.30-8.10
Учебные занятия	8.10-12.30	8.10-14.20
Второй завтрак	9.50-10.10	10.50-11.10
Уход за одеждой	11.50-12.40	13.30-14.00
Кружки, спортивные секции	13.10-14.40	14.00-15.45
Обед	12.50-13.10 (1 смена)	13.40-14.00 (2 смена) 14.30-14.50 (3 смена)
Дневной сон	14.00-15.30 (для 1-го класса)	
Самоподготовка	15.40-16.40	15.50-16.50
Внеклассные занятия	16.40-17.00	16.50-17.10
Передача детей родителям	17.00	17.30
Полдник	16.50-17.10	17.10-17.30
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	14.40-15.45 17.30-18.30	14.00-15.40 17.30-19.00
Ужин	18.30-18.50	19.00-19.20
Прогулка	18.50-19.50	19.20-20.00
Сонник	19.50-20.10	20.10-20.30
Уход за одеждой	20.10-20.20	20.00-20.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.20-20.45	20.30-20.45
Отбой	20.45-21.00	20.45-21.00