



директор

Столовая
Дети от 7 от 11 лет

2 недели, 5 дней

МЕНЮ
17.10.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
завтрак	555	27,44	25,41	54,44	333,23	540,00	81,90	
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,30	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	1,30	200	10,10	379
Курица отварная	268	19,21	21,13	0,39	1,93	90	54,70	288
Яблоко свежее	88	0,80	0,80	19,60	330,00	200	13,80	
2 Завтрак	229	6,01	6,79	35,93	1,42	255,00	20,30	
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90	1,33	150/50/15	5,30	378
Вафли	90	0,80	0,70	20,03		25	6,00	
Сыр (порциями)	58	3,69	4,74		0,09	15	9,00	15
Обед	749	24,56	22,49	146,69	32,44	760,00	97,10	
Сок фруктовый (яблочный)	94	0,80		22,60	4,00	200	12,00	
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,30	
Хлеб ржано-пшеничный	97	3,85	0,70	18,70		50	3,00	
Щи из свежей капусты	64	1,40	3,91	4,72	13,70	200	4,80	87
Рыба, запеченная под молочным соусом на подушке из картофельного пюре	354	13,68	13,44	79,34	9,08	200	58,20	233
Салат из свежих помидоров и огурцов	42	0,57	3,64	1,83	5,66	60	15,80	24
Итого за день:	1 533	58,01	54,69	237,06	367,09	1555	199,30	

Составитель бухгалтер

(должность)

Рубан А.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)