

Столовая

Дети от 7 от 11 лет

**МЕНЮ****22.11.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>завтрак</b>	<b>455</b>	<b>13,48</b>	<b>13,18</b>	<b>70,50</b>	<b>333,00</b>		<b>31,30</b>
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,20
Макаронны отварные с сыром	251	10,15	11,94	25,58	0,17	120/24/6	15,90
хлеб пшеничный	54	2,40	0,42	10,12		30	1,80
Яблоко свежее	88	0,80	0,80	19,60	330,00	200	11,40
<b>2 Завтрак</b>	<b>384</b>	<b>8,10</b>	<b>5,04</b>	<b>75,96</b>	<b>0,73</b>		<b>27,50</b>
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	11,00
хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,43		25	1,50
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,73	200	3,60
Зефир	143	0,36		35,24		45	11,40
<b>Обед</b>	<b>820</b>	<b>25,16</b>	<b>35,13</b>	<b>101,50</b>	<b>31,14</b>		<b>70,40</b>
Сок фруктовый	94	0,80		22,60	4,00	200	8,80
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,00
Борщ с фасолью и картофелем	102	2,85	4,09	11,33	5,36	200	8,20
Хлеб ржано-пшеничный	135	5,39	0,98	26,18		70	4,20
Салат из соленых огурцов с репчатым луком	35	0,51	3,03	1,55	2,47	60	7,10
Рагу из овощей	216	2,70	16,75	13,10	19,06	160	9,10
Биточки паровые	140	8,65	9,48	8,24	0,25	60/36	30,00
<b>Итого за день:</b>	<b>1 659</b>	<b>46,74</b>	<b>53,35</b>	<b>247,96</b>	<b>364,87</b>		<b>129,20</b>

Составитель бухгалтер

(должность)

(подпись)

Рубан А.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)