



УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора

/Меркулова О.М./

**МЕНЮ**  
**20.05.2024 понедельник**  
**Дети 12 лет и старше**

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	251	6.11	10.72	32.38
Чай с сахаром	200/15	60	0.07	0.02	15.00
хлеб пшеничный	25	45	2.00	0.35	8.43
Яблоко свежее	100	44	0.40	0.40	9.80
<b>стоимость завтрака 20-06</b>		<b>400</b>	<b>8.58</b>	<b>11.49</b>	<b>65.61</b>
<b>2 Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	40	136	2.36	7.49	14.89
Чай с лимоном	200/15/7	62	0.13	0.02	15.20
<b>стоимость 2 завтрака 7-73</b>		<b>198</b>	<b>2.49</b>	<b>7.51</b>	<b>30.09</b>
<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	200	94	0.80		22.60
хлеб пшеничный	70	137	5.96	1.12	25.90
Хлеб ржано-пшеничный	70	135	5.39	0.98	26.18
Рассольник ленинградский	250	107	2.02	5.09	11.98
Капуста тушеная	200	154	4.08	7.36	15.78
Мясо отварное (говядина)	104	212	18.25	14.61	2.29
Овощи натуральные свежие(помидоры)	100	22	1.10	0.20	3.80
<b>стоимость обеда 110-54</b>		<b>861</b>	<b>37.60</b>	<b>29.36</b>	<b>108.53</b>
<b>Полдник</b>					
Оладьи из творога	210	528	21.99	22.26	60.18
Какао с молоком 1	200	119	4.08	3.54	17.58
<b>стоимость полдника 43-47</b>		<b>647</b>	<b>26.07</b>	<b>25.80</b>	<b>77.76</b>
<b>Ужин</b>					
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	103	11.35	2.90	3.80
Картофельное пюре	210	242	4.34	12.82	25.18
Кисель из яблок	200	119	0.11	0.12	25.09
хлеб пшеничный	70	137	5.96	1.12	25.90
Хлеб ржано-пшеничный	70	135	5.39	0.98	26.18
Салат из свежих огурцов	100	67	0.75	6.02	2.35
<b>стоимость ужина 70-78</b>		<b>803</b>	<b>27.90</b>	<b>23.96</b>	<b>108.50</b>
<b>Второй ужин</b>					
Кефир	200	100	5.80	5.00	8.00
<b>стоимость 2 ужина 13-45</b>		<b>100</b>	<b>5.80</b>	<b>5.00</b>	<b>8.00</b>

Составитель: бухгалтер

Рубан А.В.

(подпись)

(расшифровка)