

директор

Меркулова О.М.

Столовая
Дети 12 лет и старше

МЕНЮ
17.10.2025 пятница

1 неделя, 5 дней

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
завтрак	602	32,95	27,62	55,49	332,80	560,00	84,20	
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,30	
Курица отварная	315	24,72	23,34	1,44	1,50	110	57,00	288
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	1,30	200	10,10	379
Яблоко свежее	88	0,80	0,80	19,60	330,00	200	13,80	
2 Завтрак	358	10,34	12,09	51,95	1,51	290,00	33,40	
Сыр (порциями)	115	7,38	9,48		0,18	30	17,20	15
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90	1,33	150/50/15	5,40	378
Вафли	162	1,44	1,26	36,05		45	10,80	
Обед	970	32,64	27,25	181,55	39,65	940,00	112,40	
Сок фруктовый (яблочный)	94	0,80		22,60	4,00	200	12,00	
Рыба, запеченная под молочным соусом на подушке из картофельного пюре	354	13,68	13,44	79,34	9,08	200	56,20	233
Щи из свежей капусты	80	1,76	4,89	5,90	17,13	250	6,10	87
Салат из свежих помидоров и огурцов	71	0,95	6,06	3,05	9,44	100	26,10	24
хлеб пшеничный	196	8,52	1,60	37,00		100	6,60	
Хлеб ржано-пшеничный	175	6,93	1,26	33,66		90	5,40	
Итого за день:	1 930	75,93	66,96	288,99	373,96	1790	230,00	

Составитель бухгалтер

(должность)

Рубан А.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)