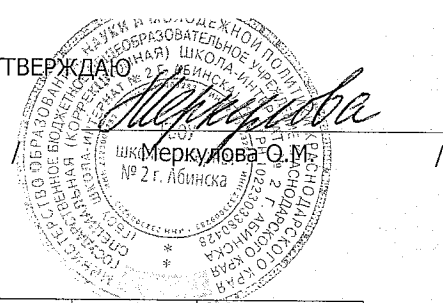


**МЕНЮ****12.03.2025 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>завтрак</b>	<b>680</b>	<b>30,10</b>	<b>33,96</b>	<b>63,85</b>	<b>168,40</b>		<b>83,00</b>
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,20
Яблоко свежее	44	0,40	0,40	9,80	165,00	100	5,70
хлеб пшеничный	137	5,96	1,12	25,90		70	4,20
Икра кабачковая	110	1,88	7,92	7,78	2,80	100	17,50
Омлет паровой	329	21,79	24,50	5,37	0,57	220	54,40
<b>2 Завтрак</b>	<b>247</b>	<b>10,32</b>	<b>12,08</b>	<b>23,76</b>	<b>2,60</b>		<b>29,40</b>
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	15,90
Печенье	140	4,52	7,08	14,16		60	13,50
<b>Обед</b>	<b>933</b>	<b>38,30</b>	<b>29,87</b>	<b>124,31</b>	<b>39,05</b>		<b>84,90</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	115	0,16	0,16	27,88	0,90	200	4,30
хлеб пшеничный	137	5,96	1,12	25,90		70	4,20
Хлеб ржано-пшеничный	135	5,39	0,98	26,18		70	4,20
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	5,83	250	5,90
Салат из квашеной капусты	86	1,71	5,00	8,46	19,81	100	20,50
Курица, тушенная в соусе с овощами	312	19,59	17,34	19,35	12,51	75/150	45,80
<b>Полдник</b>	<b>572</b>	<b>12,59</b>	<b>9,24</b>	<b>104,45</b>	<b>0,49</b>		<b>15,40</b>
Кисель из кураги	155	0,89	0,06	32,75	0,49	200	7,70
Булочка "Веснушка"	417	11,70	9,18	71,70		150	7,70
<b>Ужин</b>	<b>820</b>	<b>32,05</b>	<b>31,54</b>	<b>99,17</b>	<b>30,16</b>		<b>83,60</b>
Сок фруктовый	94	0,80		22,60	4,00	200	8,80
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	97	3,85	0,70	18,70		50	3,00
Суп с макаронными изделиями В	117	2,39	5,08	13,00	0,95	250	2,60
Салат из белокочанной капусты	60	1,31	3,25	6,47	17,10	100	4,40
Жаркое по-домашнему из говядины	354	19,44	21,71	19,90	8,11	60/150	61,80
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>15,50</b>
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,50
<b>Итого за день:</b>	<b>3 352</b>	<b>129,16</b>	<b>121,69</b>	<b>423,54</b>	<b>242,10</b>		<b>311,80</b>

Составитель бухгалтер

(должность)

Рубан А.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)