

Столовая

Дети 12 лет и старше

**МЕНЮ****03.04.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>завтрак</b>	<b>487</b>	<b>12,54</b>	<b>12,66</b>	<b>80,48</b>	<b>52,00</b>		<b>38,70</b>
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	13,40
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,30
хлеб пшеничный	72	3,20	0,56	13,49		40	2,40
Апельсин	68	1,70	0,36	14,74	48,00	200	20,60
<b>2 Завтрак</b>	<b>265</b>	<b>11,81</b>	<b>13,34</b>	<b>24,43</b>	<b>2,69</b>		<b>28,90</b>
Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50	13,10
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	15,80
<b>Обед</b>	<b>1 053</b>	<b>40,25</b>	<b>35,90</b>	<b>135,23</b>	<b>134,12</b>		<b>73,50</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	115	0,16	0,16	27,88	0,90	200	4,30
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,65	104,79	110	36,80
хлеб пшеничный	137	5,96	1,12	25,90		70	4,20
Хлеб ржано-пшеничный	135	5,39	0,98	26,18		70	4,20
Борщ	91	1,60	4,86	8,56	10,93	250	6,30
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	5,40
Овощи натуральные свежие(помидоры)	22	1,10	0,20	3,80	17,50	100	12,30
<b>Полдник</b>	<b>434</b>	<b>21,60</b>	<b>13,90</b>	<b>55,42</b>	<b>4,38</b>		<b>39,30</b>
Сок фруктовый	94	0,80		22,60	4,00	200	8,80
Пудинг из творога (запеченный)ЙОГУРТ	340	20,80	13,90	32,82	0,38	125/75	30,50
<b>Ужин</b>	<b>977</b>	<b>31,66</b>	<b>45,47</b>	<b>111,84</b>	<b>35,30</b>		<b>106,70</b>
Гуляш из отварной говядины	164	13,36	14,08	3,27	1,20	100	63,40
Кисель из кураги	155	0,89	0,06	32,75	0,49	200	7,70
хлеб пшеничный	137	5,96	1,12	25,90		70	4,20
Хлеб ржано-пшеничный	135	5,39	0,98	26,18		70	4,20
Рагу из овощей	284	3,54	21,98	17,20	26,27	210	10,40
Салат летний	102	2,52	7,25	6,54	7,34	100	16,80
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>		<b>20,70</b>
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,70
<b>Итого за день:</b>	<b>3 317</b>	<b>123,66</b>	<b>126,27</b>	<b>415,79</b>	<b>229,09</b>		<b>307,80</b>

Составитель бухгалтер

(должность)

Рубан А.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)