

Столовая

Дети 12 лет и старше

МЕНЮ**22.11.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
завтрак	556	17,67	17,30	82,40	333,05		36,90
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,20
хлеб пшеничный	72	3,20	0,56	13,49		40	2,40
Макаронны отварные с сыром	334	13,54	15,92	34,11	0,22	160/30/10	20,90
Яблоко свежее	88	0,80	0,80	19,60	330,00	200	11,40
2 Завтрак	384	8,10	5,04	75,96	0,73		27,60
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	11,00
хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,43		25	1,50
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,73	200	3,70
Зефир	143	0,36		35,24		45	11,40
Обед	1 072	33,23	46,52	130,16	41,40		89,40
Сок фруктовый	94	0,80		22,60	4,00	200	8,80
хлеб пшеничный	137	5,96	1,12	25,90		70	4,20
Борщ с фасолью и картофелем	128	3,56	5,12	14,17	6,70	250	10,20
Хлеб ржано-пшеничный	194	7,70	1,40	37,40		100	6,00
Салат из соленых огурцов с репчатым луком	59	0,85	5,05	2,58	4,11	100	11,80
Рагу из овощей	284	3,54	21,98	17,20	26,27	210	11,20
Биточки паровые	176	10,82	11,85	10,31	0,32	75/45	37,20
Итого за день:	2 012	59,00	68,86	288,52	375,18		153,90

Составитель бухгалтер

(должность)

Рубан А.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)