



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

Меркулова О.М./

МЕНЮ
20.05.2024 понедельник
Дети от 7 от 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	251	6.11	10.72	32.38
Чай с сахаром	200/15	60	0.07	0.02	15.00
хлеб пшеничный	20	36	1.60	0.28	6.74
Яблоко свежее	100	44	0.40	0.40	9.80
стоимость завтрака 19-79		391	8.18	11.42	63.92
2 Завтрак					
Бутерброд с маслом	40	136	2.36	7.49	14.89
Чай с лимоном	200/15/7	62	0.13	0.02	15.20
стоимость 2 завтрака 7-73		198	2.49	7.51	30.09
Обед					
Рассольник ленинградский	200	86	1.61	4.07	9.58
Сок фруктовый	200	94	0.80		22.60
Хлеб ржано-пшеничный	40	77	3.08	0.56	14.96
хлеб пшеничный	40	72	3.20	0.56	13.49
Капуста тушеная	160	124	3.26	5.89	12.63
Мясо отварное (говядина)	104	212	18.25	14.61	2.29
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	13	0.66	0.12	2.28
стоимость обеда 98-94		678	30.86	25.81	77.83
Полдник					
Оладьи из творога	154	387	16.13	16.32	44.13
Какао с молоком 1	200	119	4.08	3.54	17.58
стоимость полдника 34-78		506	20.21	19.86	61.71
Ужин					
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	103	11.35	2.90	3.80
хлеб пшеничный	25	45	2.00	0.35	8.43
Хлеб ржано-пшеничный	40	77	3.08	0.56	14.96
Кисель из яблок	200	119	0.11	0.12	25.09
Салат из свежих огурцов	60	40	0.45	3.61	1.41
Картофельное пюре	160	184	3.31	9.77	19.18
стоимость ужина 56-39		568	20.30	17.31	72.87
Второй ужин					
Кефир	200	100	5.80	5.00	8.00
стоимость 2 ужина 13-45		100	5.80	5.00	8.00

Составитель: бухгалтер

Рубан А.В.
 (подпись)

(расшифровка)