

Столовая

Дети от 7 от 11 лет

**МЕНЮ****12.03.2025 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>завтрак</b>	<b>524</b>	<b>22,99</b>	<b>25,00</b>	<b>52,03</b>	<b>167,15</b>		<b>63,30</b>
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,30
Яблоко свежее	44	0,40	0,40	9,80	165,00	100	5,70
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,00
Икра кабачковая Готовая	66	1,13	4,75	4,67	1,68	60	10,50
Омлет паровой	256	17,13	19,03	4,06	0,44	165	42,80
<b>2 Завтрак</b>	<b>177</b>	<b>8,06</b>	<b>8,54</b>	<b>16,68</b>	<b>2,60</b>		<b>22,40</b>
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	15,60
Печенье	70	2,26	3,54	7,08		30	6,80
<b>Обед</b>	<b>730</b>	<b>29,89</b>	<b>23,77</b>	<b>96,41</b>	<b>28,29</b>		<b>66,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный	77	3,08	0,56	14,96		40	2,40
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,00
Суп картофельный с бобовыми	119	4,39	4,22	13,23	4,66	200	4,50
Компот из свежих плодов (яблоки)	115	0,16	0,16	27,88	0,90	200	4,20
Салат из квашеной капусты	51	1,02	3,00	5,07	11,89	60	12,40
Курица, тушенная в соусе с овощами	270	16,98	15,03	16,77	10,84	65/130	39,50
<b>Полдник</b>	<b>433</b>	<b>8,69</b>	<b>6,18</b>	<b>80,55</b>	<b>0,49</b>		<b>12,90</b>
Кисель из кураги	155	0,89	0,06	32,75	0,49	200	7,70
Булочка "Веснушка"	278	7,80	6,12	47,80		100	5,20
<b>Ужин</b>	<b>714</b>	<b>27,81</b>	<b>25,60</b>	<b>90,66</b>	<b>21,78</b>		<b>71,00</b>
Жаркое по-домашнему из говядины	295	16,20	18,09	16,58	6,76	50/125	51,50
Сок фруктовый	94	0,80		22,60	4,00	200	8,80
хлеб пшеничный	98	4,26	0,80	18,50		50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	97	3,85	0,70	18,70		50	3,00
Суп с макаронными изделиями В	94	1,91	4,06	10,40	0,76	200	2,10
Салат из белокочанной капусты	36	0,79	1,95	3,88	10,26	60	2,60
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>15,60</b>
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,60
<b>Итого за день:</b>	<b>2 678</b>	<b>103,24</b>	<b>94,09</b>	<b>344,33</b>	<b>221,71</b>		<b>251,20</b>

Составитель бухгалтер

(должность)

Рубан А.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)