

Столовая

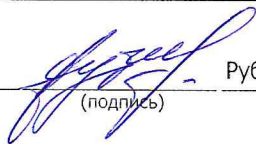
Дети от 7 от 11 лет

**МЕНЮ****03.04.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>завтрак</b>	<b>430</b>	<b>11,04</b>	<b>10,32</b>	<b>73,07</b>	<b>51,77</b>		<b>36,50</b>
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,40
хлеб пшеничный	72	3,20	0,56	13,49		40	2,40
Апельсин	68	1,70	0,36	14,74	48,00	200	20,60
Каша жидкая молочная (пшенная)	228	6,01	9,38	29,64	0,94	160/8	11,10
<b>2 Завтрак</b>	<b>265</b>	<b>11,81</b>	<b>13,34</b>	<b>24,43</b>	<b>2,69</b>		<b>28,30</b>
Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50	12,70
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	15,60
<b>Обед</b>	<b>863</b>	<b>32,30</b>	<b>29,12</b>	<b>112,33</b>	<b>98,08</b>		<b>61,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный	77	3,08	0,56	14,96		40	2,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	115	0,16	0,16	27,88	0,90	200	4,20
Борщ	73	1,28	3,88	6,85	8,74	200	5,00
хлеб пшеничный	137	5,96	1,12	25,90		70	4,20
Макаронные изделия отварные	180	5,88	4,82	28,21		160	4,40
Оладьи из печени	268	15,28	18,46	6,25	77,94	75/15	33,40
Овощи натуральные свежие(помидоры)	13	0,66	0,12	2,28	10,50	60	7,40
<b>Полдник</b>	<b>398</b>	<b>19,04</b>	<b>12,70</b>	<b>51,92</b>	<b>4,58</b>		<b>33,60</b>
Сок фруктовый	94	0,80		22,60	4,00	200	8,80
Пудинг из творога (запеченный) ИОГУРТ	304	18,24	12,70	29,32	0,58	100/60	24,80
<b>Ужин</b>	<b>699</b>	<b>22,77</b>	<b>36,01</b>	<b>72,69</b>	<b>25,15</b>		<b>91,70</b>
Гуляш из отварной говядины	164	13,36	14,08	3,27	1,20	100	63,40
хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,43		25	1,50
Кисель из кураги	155	0,89	0,06	32,75	0,49	200	7,70
Хлеб ржано-пшеничный	58	2,31	0,42	11,22		30	1,80
Рагу из овощей	216	2,70	16,75	13,10	19,06	160	7,30
Салат летний	61	1,51	4,35	3,92	4,40	60	10,00
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>		<b>20,80</b>
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,80
<b>Итого за день:</b>	<b>2 757</b>	<b>102,76</b>	<b>106,49</b>	<b>342,84</b>	<b>182,87</b>		<b>271,90</b>

Составитель бухгалтер

(должность)



Рубан А.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)